

KOULUTTAJARISTEILY

kaikille kouluttajille



**12.-13.9.
2025**

Kouluttajaristeilylle suunnataan tänä vuonna **12.-13.9.2025**, tutusti Turusta uudistuneen Baltic Princessin kansilla. Laiva lähtee perjantaina klo 20.15 ja palaa satamaan la klo 19.30. Teemana yhteistyö, vuorovaikutus ja aktiivisuus. Palokuntakoulutuksen ajan kohtaisuuksia unohtamatta. Kouluttajaristeily antaa osallistujalleen juuri niin paljon kun sille on valmis itse antamaan mahdollisuuksia.

PAKETIT

- | | |
|---|------|
| • 2hh (ei ruokailuja) | 39€ |
| • 2 hh + aamainen | 59€ |
| • 2 hh + lounas | 69€ |
| • 2 hh + illallisbuffet | 81€ |
| • 2 hh + illallinen + aamiainen | 100€ |
| • 2 hh + illallinen + lounas | 111€ |
| • 2 hh + koko ateriapaketti
(illallinen, aamiainen & lounas) | 126€ |

Kaikki paketit sisältävät polttoaine- ja päästölisämaksun

**Sitova ilmoittautuminen
HAKA:ssa 10.8. mennessä.**

Lisätietoja: Nina Aronen, järjestöpäällikkö
(044 54 0221, nina.aronen@lspel.fi)

Erätauko

Erätauko on tapa käynnistää ja käydä rakentavaa yhteiskunnallista keskustelua. Erätauon avulla voit tuoda eri lähtökohdista tulevia ihmisiä käymään tasavertaista keskustelua ja saat paikalle myös heidät, jotka herkästi jäävät keskusteluiden ulkopuolelle.

Valtteri Tervala, Länsi-Helsingin
Sopimuspalo-kunta / Erätauko

AsemaHiit

On pelastussalan henkilöstön työ- ja toimintakykyä tukeva ja ylläpitävä laji-ominaisuuksia kehittävä konsepti. Harjoitteet kehittävät monipuolisesti liikunnan eri osa-alueita ja harjoittelu toteutetaan helposti ja kustannustehokkaasti paloasemilta löytyvällä kalustolla.

Emmi-Juulia Hirviniemi, Kuusiston VPK /
AsemaHiit

Yhteistyöt ja yhdessäolo

Ajankohtaiset kokonaisuudet, koulutus uudistus,
oppilaitos- ja yritys yhteistyö.

K-18

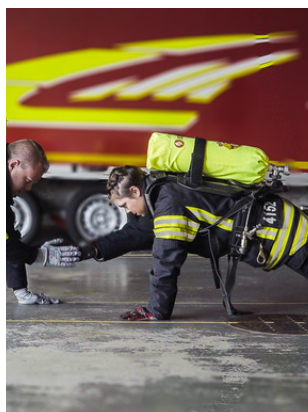
KOULUTTAJARISTEILY

esittelyt



Erätauko, Valtteri Tervala

Erätauko-menetelmän perehdytyksessä pysähdytään keskustelu- ja vuorovaikutustaitojen äärelle. Erätauko-menetelmän perehdytys antaa sinulle käytännön työkaluja ja ymmärrystä keskusteluun osallistumiseen ja ohjaamiseen. Opit, miten luoda tila merkityksellisille keskusteluille, huolehtia tasavertaisesta ja rakentavasta keskustelusta sekä edistää erilaisten näkökulmien kuulemistä. Tule uteliaana ja avoimin mielin, se riittää. Lisätietoja - www.eratauko.fi



AsemaHiit, Emmi-Juulia Hirviniemi

AsemaHIIT-konsepti on pelastusalan henkilöstön toimintakykyä ylläpitävää lajinomaista liikuntaharjoittelua asemaympäristössä. Harjoittelu perustuu työtehtävistä tehtyihin lajianalyyseihin sekä UKK-instituutin Terveysliikuntasuosituksiin. Yksi 30–60 minuutin harjoituskerta kehittää suositusten mukaisia suorituskyvyn eri osa-alueita monipuolisesti. Harjoitteet ovat sovellettavissa kaikille osastoille.



Yhteistyötä ja yhdessäoloa

Kuullaan yhdessä ajankohtaisia tilannekatsauksia, avauksia ja syvennyttä kehittäviin keskusteluihin. Aiheina mm. koulutusuudistus, oppilaitosyhteistyö, yritys yhteistyö, sekä palokuntatoimintaa tukevat kokonaisuudet.

K-18



12.-13.9.2025

“AINA UUSIA IDEOITA
KOTIIN VIETÄVÄKSI”

**Sitova ilmoittautuminen
HAKA:ssa 10.8. mennessä.**